



# التقرير النهائي لبرامج نادي كلية العلوم الطبية التطبيقية بخميس مشيط للفصل الدراسي الاول 1445

مشرف النادي / أ. علي العواشز  
رائد النادي / زياد خالد العسيري

اقام نادي كلية العلوم الطبية التطبيقية بخميس مشيط يوم الاثنين الموافق ١٤٤٥/٤/١ الساعة الخامسة مساءً في مجمع البوليفارد التجاري بالشراكة مع نادي كلية التمريض بخميس مشيط اولى برامج النادي المعتمدة من عمادة شؤون الطلاب للفصل الدراسي الأول لعام ١٤٤٥ هجري حيث كان عنوان البرنامج سلامة الغذاء وقد حظى البرنامج باهتمام وحضور كبير من الزوار والمهتمين عن هذا الموضوع حيث تم تقديم عرض مرئي بالبروجكتر وايضاً شرح تعريفي على اللوائح عن:

-اهمية سلامة الغذاء.

-فوائد الغذاء السليم.

-اضرار الوجبات السريعة.

-الهرم الغذائي.

ايضاً تم توفير اجهزة قياسات للعلامات الحيوية:

-ضغط الدم.

-الحرارة.

-نبضات القلب.

-تشبع الدم بالأوكسجين.

ايضاً مقياس وزن وطول لحساب كتلة الجسم ومن بعدها يحظى الزائر بإستشارة طبية من قبل الدكاترة المختصين وتم اختتام البرنامج في تمام الساعه العاشرة مساءً آمليين ان ينال على استحسانكم ورضاكم.

# برنامج سلامة الغذاء



## الجزء الأول

أقام نادي كلية العلوم الطبية التطبيقية بخميس مشيط الجزء الأول من برنامج مكافحة العدوى بيوم الإربعاء ٣/٤/١٤٤٥ في ثانوية الملك عبدالله بحي الموظفين.

بدايةً التقى النادي بمختلف الفصول الدراسية وتم تقديم المادة العلمية من تعريف واهمية مكافحة العدوى في منع نقل الأمراض التي قد تصاحب الانسان بقية حياته أيضاً تمت مشاركة عدد من الدكاترة في اجابة الاستفسارات من قبل الطلاب والمعلمين التي من خلالها تم توضيح المادة العلمية المقدمة.

حيث سيتم استكمال الجزء الآخر بالشراكة مع نادي كلية العلوم الطبية التطبيقية بخميس مشيط شطر الطالبات وأيضاً نادي كلية العلوم والآداب بظهران الجنوب في احد المجمعات التجارية الاسبوع المقبل بمشيئة الله آمليين ان ينال البرنامج على اكبر عدد من المستفيدين نظراً لأهمية العنوان والله ولي التوفيق.

## الجزء الثاني

اختتم نادي كلية العلوم الطبية التطبيقية بخميس مشيط شطر الطلاب بالشراكة مع نادي كلية العلوم والاداب بظهران الجنوب ونادي كلية العلوم الطبية التطبيقية بخميس مشيط شطر الطالبات برنامج مكافحة العدوى المقام في مجمع موجان بارك التجاري بتاريخ ١١/٤/١٤٤٥هـ.

حيث احتوى البرنامج على عدة اقسام من اهمها التعريف عن الامراض المعدية ومدى خطورتها وطريقة الحصر من انتشارها و شمل البرنامج مواضيع متنوعة عن مختلف الأمراض ايضاً تم توفير ركنين لأجهزة قياس الضغط والطول والوزن بحيث يقومون الطلاب بحساب كتلة الجسم واعطاء ارشادات صحية ان لزمتم الحالة للزائر .  
واخيراً تم توفير ركن الفن و الابداع الذي بدوره تم توزيع هدايا مخطوطة بالفن العربي للزوار المتواجدين.

علماً بأن برنامج مكافحة العدوى الجزء الأول قد تم تنفيذه في احد المدارس في الوقت المحدد حسب الخطة المعتمدة وقد بلغ عدد المستفيدين في الجزئين كاملة اكثر من ٥٠٠ مستفيد ومستفيدة والله ولي التوفيق.

# برنامج مكافحة العدوى



بحضور عميد الكلية الدكتور عبدالله بن مبارك الشهراني ووكيل عمادة شؤون الطلاب الدكتور سعد القحطاني اختتم نادي كلية العلوم الطبية التطبيقية بخميس مشيط بتاريخ ١٤٤٥/٤/١٧ برنامج صحة الفم والأسنان المقام في مجمع موجان برك التجاري حيث شمل البرنامج عدة اقسام بيانها كما يلي:

**القسم الأول** :: التعريف عن البرنامج و أركانه بالإضافة الى تفاصيل كل ركن وأيضاً معلومات عن تخصص تقنية الأسنان وعن ما يقدمه للمجتمع.

**القسم الثاني**:: معلومات مقدمة عن طرق تنظيف الأسنان بالفرشاة التقليدية والفرشاة الكهربائية مع ذكر الفروقات والتفاصيل.

**القسم الثالث**:: يتحدث عن كيفية استخدام خيط الأسنان المائي والخيط التقليدي مع ذكر فروقات كل نوع عن الآخر في النتائج وطرق الاستخدام.

**القسم الرابع**:: يتحدث عن اضرار الدخان ومنتجات التبغ الأخرى على اللثة وعلى الأسنان.

**القسم الخامس**:: تطبيق الزائر على تمثال الفك الصناعي واستنتاج ما استفاده الزائر من البرنامج وعندما يجاوب الزائر بشكل صحيح يحصل على هدية مقدمة من النادي عبارة عن فرشاة ومعجون.

**القسم السادس**:: محطة الكشف عن صحة فم الطفل يرافقها اهداءات رمزية بسيطة.

**القسم السابع**:: محطة فحص صحة الفم والأسنان للزائر مع اعطاءه النصائح اللازمة في حال انه يحتاج الى علاج او حل مشكلة..

وبذلك اختتم النادي البرنامج الذي استقبل اكثر من ٥٠٠ زائر وزائرة آملين ان يحوز على استحسان الجميع والله ولي التوفيق.

# برنامج صحة الفم والأسنان



اختتم نادي كلية العلوم الطبية التطبيقية بخميس مشيط برنامج صحة القلب المقام في مجمع موجان بارك التجاري يوم الخميس الموافق ١٤٤٥/٤/١١ هـ .

وقد تم تنفيذ البرنامج توافقاً مع اليوم المخصص لصحة القلب حيث انه تم توفير لأبحاث و نماذج صناعية على شكل قلب الانسان ليتم تبسيط الشرح والمعلومات للزائر.

استقبل البرنامج وفداً واسعاً من المهتمين بصحة القلب و أبدوا اعجاباً عن المعلومات القيمة من امراض ومسببات وطرق وقاية ومن بعد اطلاعهم على ماتم شرحه وتقديمه يوجد بنهاية المعرض فحص وقياس لنبضات القلب وتعريفهم على الارقام الطبيعية والى اي سبب تصدر و متى تكون الاصوات غير طبيعية وبهكذا تم تنفيذ الفعالية التي استقبلت اكثر من ٣٥٠ مستفيد ومستفيدة والله ولي التوفيق.

# برنامج صحة القلب



أختتم نادي كلية العلوم الطبية التطبيقية بخميس مشيط بالشراكة مع نادي صفحات المركزي برنامج كن مسعف المقام يوم الاربعاء الموافق ٢٤/٤/١٤٤٥هـ في المكتبة المركزية-الفرعاء بجامعة الملك خالد.

حيث تم افتتاح البرنامج في تمام الساعة الخامسة عصراً بحضور عدد من الدكاترة والزوار من طلاب وطالبات. اشتمل البرنامج عدد من المواضيع التي تمت تغطيتها عن الاسعافات الأولية وقد تم توفير عدة اقسام بيانها كما يلي:.

الركن الأول التعريف عن نادي صفحات المركزي وعن اعضاء المشاركين ومن خلالهم يتم توزيع قصاصات يصطحبها الزائر خلال اسوار البرنامج.

الركن الثاني بعنوان توقف القلب حيث يتم توضيح الاسباب والآلية وطرق التعامل مع الحالة على الأجهزة الموجودة.

الركن الثالث تحدث عن الصرع من تعريف واسباب وعلاقته مع الاثار النفسية والوراثية أيضاً طرق التعامل مع المصاب بالصرع.

الركن الرابع تحدث عن الحروق من اسباب وانواع وتصحيح المفاهيم الخاطئة عنها مع طرق التعامل بشكل صحيح مع اصابات الحروق.

الركن الخامس تحدث عن انخفاض السكر حيث تم توضيح المعدل الطبيعي ومتى يطلق على المريض مصطلح الانخفاض ومتى يطلق عليه مصطلح الارتفاع مع طرق التعامل معها.

الركن الخامس احتوى على ضيافة للزوار مع لوحة يكتب عليها انطباعاتهم عن المعرض آمليين على ان يحوز على رضاكم واستحسانكم.

# برنامج كن مسعف



نظّم نادي كلية العلوم الطبية التطبيقية بخميس مشيط برنامجًا رياضيًا ترفيهيًا مميزًا خلال الفصل الدراسي، وتم اختتامه بنجاح في هذا اليوم الأحد الموافق 1445/5/26 هـ.

اشتمل البرنامج على مجموعة متنوعة من الفعاليات والبرامج التي أُقيمت في صالة الرياضة بالكلية، بالإضافة إلى مرافق الجامعة المهيئة للرياضات والمرافق الخارجية كملاعب البادل. شملت الفعاليات مسابقات رياضية مثيرة، تعزز التحدي والتفاعل الفردي والجماعي بين الطلاب.

وركز البرنامج أيضًا على الجوانب الصحية من خلال ورش عمل توعية صحية، حيث قُدمت محاضرات ونصائح حول اللياقة البدنية وأسلوب حياة صحي. كما أُقيمت فعاليات ترفيهية تعزز التواصل وتعمل على تعزيز العلاقات الاجتماعية بين الطلاب.

استفاد الطلاب بشكل كبير من هذه المبادرة، حيث ساهمت في تعزيز الروح الرياضية والفريقية، وتحفيزهم على اعتماد أسلوب حياة نشط وصحي. اختتم البرنامج بتفاعل إيجابي وحضور فعّال من قبل أعضاء الكلية، مما يبرز الأثر الإيجابي للأنشطة الرياضية في بيئة تعليمية.

بهذا، يُظهر الاختتام الناجح للبرنامج فعالية النادي في تنظيم فعاليات ترفيهية متكاملة، تعمل على تعزيز الصحة العامة وتعزيز التواصل الاجتماعي بين الطلاب في جو من المرح والتفاعل.

# البرنامج الترفيهي



نظّم نادي كلية العلوم الطبية التطبيقية بخميس مشيط يوم الخميس الموافق 1445/5/16 هـ لقاءً صحيًا اجتماعيًا متميزًا. حضر الفعالية وكيل الكلية للبحث العلمي و عدد كبير من أعضاء هيئة التدريس بالجامعة ومدير ادارة كلية التمريض بخميس مشيط وطلاب الكلية، مما أضفى جواً من التواصل وتبادل الخبرات في المجال الطبي.

شهد اللقاء أنشطة توعية صحية متنوعة تناولت مواضيع متعلقة بالصحة والوقاية. قام الحضور بالمشاركة الفعّالة في الورش والندوات التي تناولت أحدث المستجدات الطبية وسبل الحفاظ على الصحة الشخصية.

ولإضفاء جو اجتماعي مميز، تم تنظيم عشاء اجتماعي تفاعلي، حيث تبادل الحضور الأفكار والتجارب. وفي إطار دعم وتشجيع الطلاب الملتزمين، تم تكريم الطلاب المشاركين بشكل متميز في برامج وفعاليات النادي خلال الترم.

تأتي هذه المبادرات لتعزيز الروح الجماعية في الكلية وتشجيع الطلاب على المشاركة الفعّالة في الأنشطة الطلابية. يسهم ذلك في بناء بيئة جامعية حيوية و مترابطة، تعزز العلاقات الاجتماعية وتعنى بتطوير المهارات الشخصية والاحترافية لدى الطلاب.

# اللقاء الإجتماعي



